



Bootshaus: Johannesstrasse 51

RUDER GESELLSCHAFT LAHNSTEIN

1922 e.V. Internet: <http://www.rg-lahnstein.de>

Ausschreibung

Lauf zur Crosslauf-Serie des Ruderverbandes Rheinland 2017/2018

Sonntag, den 18. Februar 2018 in Lahnstein

Zeit	Laufnr.	Laufbezeichnung	Altersklasse	Streckenlänge
11:00 Uhr	1	Minis	JuM, Jhg. 2008 und jünger	1000 m 1 Rd.
11:15 Uhr	2	Jungen B	Jhg. 2006-2007	2000 m 2 Rd.
11:15 Uhr	3	Mädchen B	Jhg. 2006-2007	2000 m 2 Rd.
11:15 Uhr	4	Jungen A	Jhg. 2004-2005	2000 m 2 Rd.
11:15 Uhr	5	Mädchen A	Jhg. 2004-2005	2000 m 2 Rd.
11:35 Uhr	6	Juniorinnen B	Jhg. 2002-2003	4000 m 4 Rd.
11:35 Uhr	7a	Frauen, MA 27	Jhg. 1983-1991	4000 m 4 Rd.
11:35 Uhr	7b	Frauen, MA 36	Jhg. 1976-1982	4000 m 4 Rd.
11:35 Uhr	7c	Frauen, MA 43	Jhg. 1969-1975	4000 m 4 Rd.
11:35 Uhr	7d	Frauen, MA 50	Jhg. 1964-1968	4000 m 4 Rd.
11:35 Uhr	7e	Frauen, MA 55	Jhg. 1959-1963	4000 m 4 Rd.
11:35 Uhr	7f	Frauen, MA 60	Jhg. 1954-1958	4000 m 4 Rd.
11:35 Uhr	7g	Frauen, MA 65	Jhg. 1949-1953	4000 m 4 Rd.
11:35 Uhr	7h	Frauen, MA 70	Jhg. 1948-älter	4000 m 4 Rd.
12:15 Uhr	8	Junioren B	Jhg. 2002-2003	5000 m 5 Rd.
12:15 Uhr	9a	Männer, MA 27	Jhg. 1983-1991	5000 m 5 Rd.
12:15 Uhr	9b	Männer, MA 36	Jhg. 1976-1982	5000 m 5 Rd.
12:15 Uhr	9c	Männer, MA 43	Jhg. 1969-1975	5000 m 5 Rd.
12:15 Uhr	9d	Männer, MA 50	Jhg. 1964-1968	5000 m 5 Rd.
12:15 Uhr	9e	Männer, MA 55	Jhg. 1959-1963	5000 m 5 Rd.
12:15 Uhr	9f	Männer, MA 60	Jhg. 1954-1958	5000 m 5 Rd.
12:15 Uhr	9g	Männer, MA 65	Jhg. 1949-1953	5000 m 5 Rd.
12:15 Uhr	9h	Männer, MA 70	Jhg. 1948-älter	5000 m 5 Rd.
13:00 Uhr	10	Junioren A	Jhg. 2000-2001	6000 m 6 Rd.
13:00 Uhr	11	Juniorinnen A	Jhg. 2000-2001	6000 m 6 Rd.
13:00 Uhr	12	Frauen	offene Klasse	6000 m 6 Rd.
13:00 Uhr	13	Männer	offene Klasse	6000 m 6 Rd.
13:50 Uhr	14	Vereinsstaffel		1000m je Teilnehmer



Bootshaus: Johannesstrasse 51

RUDER GESELLSCHAFT LAHNSTEIN

1922 eV. Internet: <http://www.rg-lahnstein.de>

Es gelten folgende Wettkampfbestimmungen:

1. Die Teilnehmer/innen müssen über ihrem Verein dem DRV angehören, was durch die Meldung seitens des Vereins bestätigt wird.
2. Meldungen bitte über die Website <http://www.ruderverband-rheinland.de/>, oder als Excel-Dokument an: trainingsleiter@rg-lahnstein.de abgeben.
3. **Meldeschluss ist am Mittwoch, 14. Februar 2018, 18:00 Uhr.** Später eingehende Meldungen müssen als Nachmeldungen angesehen werden.
Nachmeldungen sind auch am Wettkampftag noch bis 1 Std. vor dem Start möglich;
(Nachmeldegebühr 6,00 €).
4. Das Meldegeld pro gemeldeter/m Teilnehmer/in beträgt € 3,00 und ist am Wettkampftag bar zu entrichten.
5. Jeder Teilnehmer erhält eine Startnummer, die gut sichtbar befestigt werden muss.
6. Zu sämtlichen Lauf-Wettbewerben erfolgen eine Einzel- und eine Mannschaftswertung, letztere nur, wenn drei Teilnehmerinnen oder Teilnehmer eines Vereins in dem jeweiligen Lauf das Ziel erreicht haben.
7. Die Mannschaftswertung erfolgt in der Reihenfolge des Einlaufs, das heißt die drei zuerst eintreffenden Teilnehmerinnen bzw. Teilnehmer eines Vereins in einem Lauf stellen die erste Mannschaft, die drei nächsten die zweite usw.
8. Für die Mannschaftswertung werden die Läufe 7 a-h und 9 a-h als ein Lauf gewertet.
9. Für die teilnehmenden Läufer aus Vereinen des Ruderverbands Rheinland gilt folgende Punktwertung:
 - für jede/n Läufer/in im Ziel einen Punkt;
 - Einzelwertung:

1. Platz	6 Punkte,
2. Platz	5 Punkte,
usw. bis zu	
6. Platz	1 Punkt
 - Mannschaftswertung:

1. Platz	9 Punkte,
2. Platz	6 Punkte,
3. Platz	3 Punkte
 - Staffelteilnahme:

1. Platz	20 Punkte,
2. Platz	15 Punkte,
3. Platz	10 Punkte
10. Staffel: Jeder Verein kann eine Staffelmannschaft stellen, die sich aus jeweils zwei männlichen und zwei weiblichen Teilnehmern aus vier unterschiedlichen Altersklassen (Jung/Mäd, JM/JF B, JM/JF A, offene Klasse) zusammen setzt.
11. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Start und Ziel befinden sich am Bootshaus der Rudergesellschaft Lahnstein. Gelaufen wird auf einem asphaltierten 1000m Rundkurs an der Lahnmündung. Dieser kann für die Veranstaltung leider für Fußgänger und Radfahrer **nicht** gesperrt werden.

Für kostengünstige warme und kalte Speisen und Getränke ist gesorgt!