

Kindertrainingslager des Ruderverbandes Rheinland in Lahnstein

Die Lahnsteiner Ruderstrecke mag kurz sein, sie bietet jedoch ein ideales Trainingsrevier für Anfänger aller Altersgruppen. Da die RGL zudem über komfortable Räumlichkeiten für Veranstaltungen jeder Art und Übernachtungen verfügt, lag es nahe, hier ein Kindertrainingslager zu veranstalten. Neben jungen Sportlern und Sportlerinnen aus Lahnstein verbrachten Kinder aus Bad Kreuznach, Koblenz und Neuwied am ersten Aprilwochenende zwei erlebnisreiche Tage an und auf der Lahn.

Betreut wurden die zwanzig Nachwuchssportler vor allem vom Lahnsteiner Trainer- und Helferteam, das an diesem Wochenende über sich hinauswuchs. Neben der vorbereitenden Organisation durch Judith Sopp, als Geschäftsführerin der RGL und Sportwartin des Ruderverbands Rheinlands, trugen Claudia Gerlach und Heike Koulen zum Gelingen bei, indem sie die komplette Verpflegung aller perfekt organisierten. Sportlich federführend kümmerte sich Anna Marx als Trainingsleiterin darum, dass alle Kinder die Gelegenheit erhielten, sich sportlich weiterzuentwickeln.



Im Doppelvierer zu sehen Jungs und Mädchen aus Lahnstein, Bad Kreuznach und Koblenz.

Foto: Claudia Gerlach, RGL

Auch die beiden Vorsitzenden, Karsten Grochowiak und Martin Otto waren tatkräftig vor Ort, ebenso wie zahlreiche Eltern, Tanja Otto, Nikolaus Speckhardt, Marcel Maus, Hanna Sopp, Annika Rojan, Sofie Siering und Michael Marx. Letzterer brachte am Sonntag zum Frühstück als Überraschung Brötchen der Lahnsteiner Traditionsbäckerei Kugel mit, die einstimmig zum kulinarischen Highlight des Tages erklärt wurden. Neben vier Trainingseinheiten auf dem Wasser in Einern, Doppelzweiern und Doppelvierern gab es weitere sportliche Aktivitäten wie Laufen, Gymnastik und Tischtennis sowie einen Filmabend, bei dem es sich alle erschöpft in ihren Schlafsäcken gemütlich machten. Die Kinder aus den vier Vereinen schlossen auf Anhieb Freundschaften untereinander und wollten sich am Sonntagabend kaum voneinander trennen. So war es wenig überraschend, dass sich alle Beteiligten eine Wiederholung im nächsten Frühjahr wünschten.



Auf dem Abschlussfoto strahlen von rechts nach links: Johanna Gerlach, Alma Nielsen, Leni Volk, Fabian Schuh, Nils Eich, Clara Schmidt, Luca Ziemann, Stella Arnold, Artem Sinerei, Le Phoung Anh Nguyen, Tim Rother, Gregor Fuchs, Emilian Bahargulu, Philipp Vogel, Ella Jensen, Freya Zipper. Unten knieend: Anna Born, Luise Dilk, Greta Koulen und Noemi Dehe

Foto: Claudia Gerlach, RGL