

Kentertraining im Lahnsteiner Hallenbad

Bevor am Ende der Wintersaison im Lahnsteiner Hallenbad das Wasser abgelassen wurde, ermöglichte die Stadt Lahnstein dem Rudernachwuchs ein ganz besonderes Erlebnis: ein Kentertraining im Schwimmbad. Dabei üben die Ruderer und Ruderinnen, vom Wasser aus wieder ins Boot einzusteigen, falls sie dieses einmal ungeplant verlassen haben sollten. Keine einfache, aber sehr wichtige Übung, die der Sicherheit dient und daher bei der RGL jedes Jahr im Sommer durchgeführt wird. Normalerweise müssen die Lahnsteiner Wassersportler dabei in die nicht sehr saubere Lahn springen. In diesem Jahr hatten alle aber umso mehr Freude daran, im Hallenbad in klares und frisches Wasser zu fallen und konnten gar nicht genug davon bekommen.



Leni Volk (links) und Greta Koulen (rechts) beim Balancieren auf dem Boot.

Fotos: Heike Koulen (RGL)